

## Ved bekymring for alkoholproblemer i et barns hjem

**1. Fornemmelse og drøftelse:** Udpeg en tovholder og skriv jeres observationer ned fx i en bekymringslog\*. Undgå tolkninger. Beskriv hvad har I hørt og set? Vær opmærksom på signaler hos børn og forældre. Der arbejdes højst på en bekymringslog i 14 dage. Så tages der stilling.

**2. Stillingtagen:** Drøft din fornemmelse med din leder og afklar, om der er grund til bekymring. Hvis nej: Stop nu. Hvis ja: Et valg træffes mellem handlevej A, B og C.

<b>Handlevej A</b> Vi klarer det selv	<b>Handlevej B</b> Der er behov for en tværfaglig indsats	<b>Handlevej C</b> Der er behov for ekstern støtte
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekymringen formidles til forældrene. Indkald forældrene til samtale om barnets trivsel og fortæl om bekymringen.</li> <li>2. Planlæg indsatsen i samarbejde med forældrene. Se skema til indsatsplanlægning i handlevejledningspjecen.</li> <li>3. Der følges op på de indgåede aftaler.</li> </ol> <p><i>Hvis forældrene afbryder samarbejdet, vurderes det om handlevej C skal anvendes</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekymringen formidles til forældrene. Der foreslås tværfaglig inddragelse.</li> <li>2. Forældrene underskriver en samtykkeerklæring (hentes i værktøjskassen på medarbejderportalen).</li> <li>3. Der udpeges en tovholder og relevante fagpersoner inddrages.</li> <li>4. Indsatsen planlægges på baggrund af de tværfaglige aftaler. Forældrene inddrages.</li> <li>5. Der følges op på de indgåede aftaler.</li> </ol> <p><i>Hvis forældrene afbryder samarbejdet, vurderes det om handlevej C skal anvendes</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bekymringen formidles til forældrene. Der samarbejdes med forældrene om at etablere kontakt til Børn &amp; Unge. Ønsker forældrene ikke at samarbejde, informeres de om, at Børn &amp; Unge underrettes.</li> <li>2. Kontakten til Børn &amp; Unge etableres eller underretning skrives.</li> <li>3. Ved underretning anmodes forældrene om at skrive under på, at den er forelagt dem. Forældrenes eventuelle bemærkninger tilføjes. Under alle omstændigheder sendes den til Børn &amp; Unge, og forældrene får en kopi.</li> </ol> <p><i>Hvis der er børn, skal børnene have deres trivselssituation vurderet, og der sendes en henvisning eller, hvis nødvendigt, en underretning til Børn &amp; Unge</i></p>

\* En bekymringslog kan medvirke til at afklare en fornemmelse og kan være skriftlige observationer i barnets mappe, et hæfte, en bog.

## Replikforslag til inspiration

*„Jeg ved, at den slags reaktioner fra børn kan skyldes flere ting. Det kan fx være at én i familien bliver arbejdsløs, familieførøgelse, flytning, alkohol eller skilsmisse. Hvad tror du? Er der nogle af disse problemer, der kan ligge til grund?“*

*„Jeg ved, at nogle gange påvirkes børn, uden at forældre er klar over, at deres alkoholvaner belaster børnene. Det er vigtigt for mig, at vi taler om, hvordan det er hjemme hos jer!“*

*„Med det vi har talt om i forhold til Mads, har jeg tænkt på, om hans vanskeligheder kan have sammenhæng med den måde, I bruger alkohol på i jeres familie. Det vil jeg gerne tale med dig om!“*

*„Med det jeg har fortalt, er jeg bekymret for Mads. Det kan være svært for mig at sige, men jeg har flere gange oplevet, at du lugter af alkohol, når du kommer her. Jeg vil gerne tale med dig, om Mads vanskeligheder hænger sammen med måden, du bruger alkohol på!“*

*„Jeg har bemærket, at du den sidste uge har lugtet af alkohol, når du har hentet Mads. Jeg ved ikke om Mads vanskeligheder hænger sammen med dine alkoholvaner, men vil gerne tale med dig om det!“*

*„Vi er blevet mere opmærksomme på, at børn ofte reagerer på voksnes brug af alkohol længe før, vi voksne tænker på, det kan være problematisk. Af den grund er det vigtigt for mig også at inddrage dette som noget, det er vigtigt at tale om“.*

*„Jeg kan se, at Mads bliver trist og usikker, når du henter ham og lugter af alkohol, som du har gjort i denne uge. Det er vigtigt for mig, at vi taler om, hvad dine alkoholvaner betyder for Mads!“*

*„Da du var her i går, oplevede jeg dig påvirket. Jeg vil gerne tale med dig om, hvad det betyder for Mads, når du drikker mere, end godt er“.*

*„Jeg har oplevet, at du de sidste 4 dage har lugtet af alkohol, når du har afleveret Mads. Jeg er bekymret for, om du nogle gange drikker for meget, og om Mads' vanskeligheder har sammenhæng med dine alkoholvaner. Jeg ved, at det nok er svært for dig at høre. Måske har du ikke tænkt over det. Kan vi tale lidt om det?“*