

FAXE KOMMUNE

# SAMTALER

## OM ALKOHOL I HVERDAGEN

---

– en handleguide til personale,  
der møder borgere med et alkoholforbrug

Primært målrettet borgere over 65 år  
– men kan anvendes bredt til voksen-målgruppen

Formålet med handleguiden er at give dig nogle redskaber til at tage hul på samtalen om alkohol. Derudover at synliggøre sammenhængen mellem borgers almentilstand og et muligt alkoholforbrug. Her får du baggrundsviden og øget opmærksomhed på alkoholens indflydelse på borgerens tilstand.

Bliver han sur på mig, hvis jeg spørger om alkohol?

Hvordan spørger jeg egentlig til alkohol?

Hun drikker jo ikke mere end mig . . .

Hun er jo et voksent menneske, det kan jeg ikke blande mig i...?

Nu skal de da bare have lov til at nyde resten af livet.

Det er der nok nogle andre, der taler med ham om. Det er ikke min opgave...

Hvorfor falder han hele tiden?

Jeg kan ikke gennemskue, hvad der er på spil her



# 10 signaler, der kan vise dig, at alkohol kan spille en negativ rolle i borgerens liv

**Samarbejdsvanskeligheder**

**Manglende egenomsorg**

**Ændringer i sindsstemningen**

**Diarre og inkontinens**

**Mavesmerter**

**Social inkompetence (fx ensomhed og isolation)**

**Svimmelhed og faldulykker**

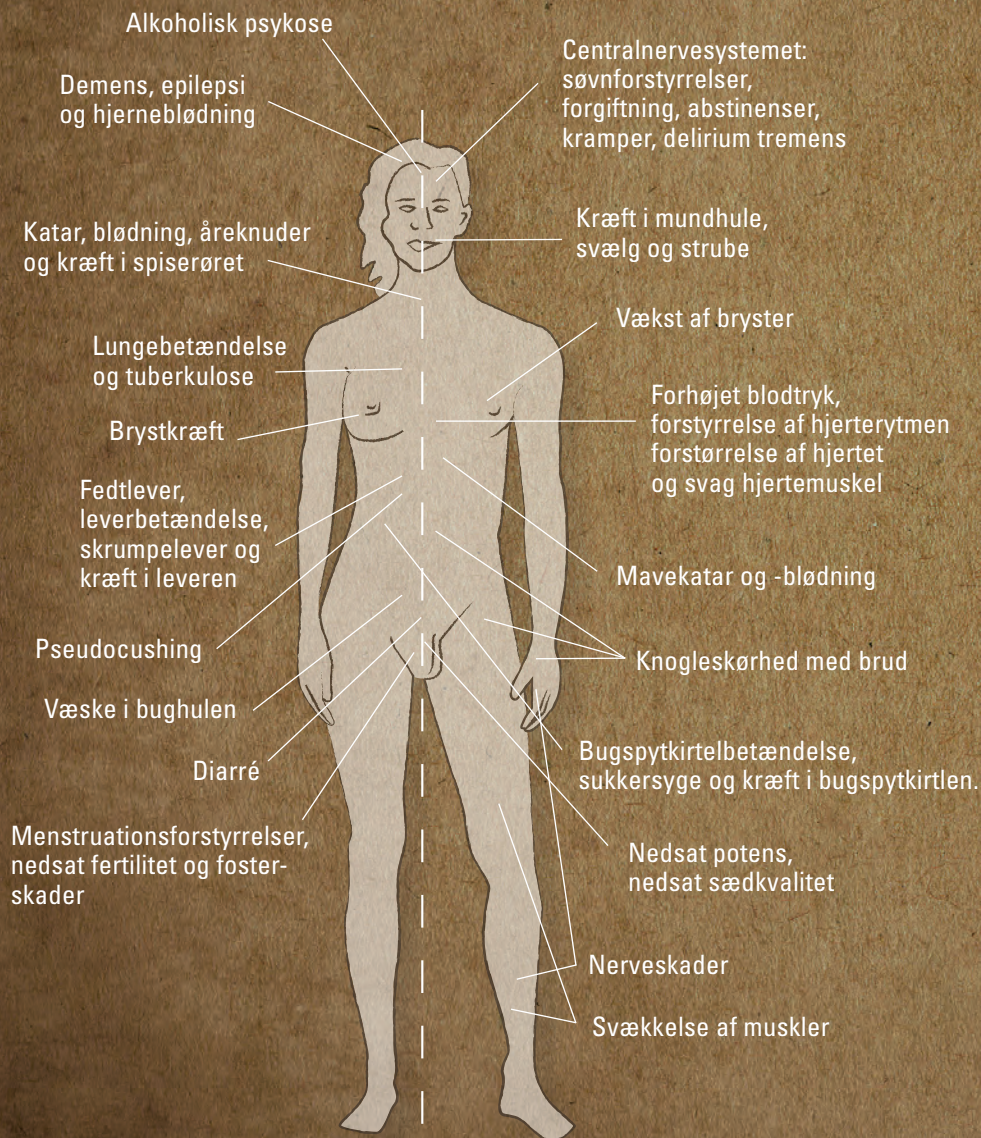
**Dårlig ernæringstilstand/fejlernæring**

**Ændringer i døgnrytmen**

**Forvirring og hukommelsesnedsættelse**

Det er vigtigt at holde øje med ovenstående signaler og at handle på disse, da alkohol kan have store konsekvenser for borgerens helbred.

# SKADER SOM FØLGE AF ALKOHOLFORBRUG



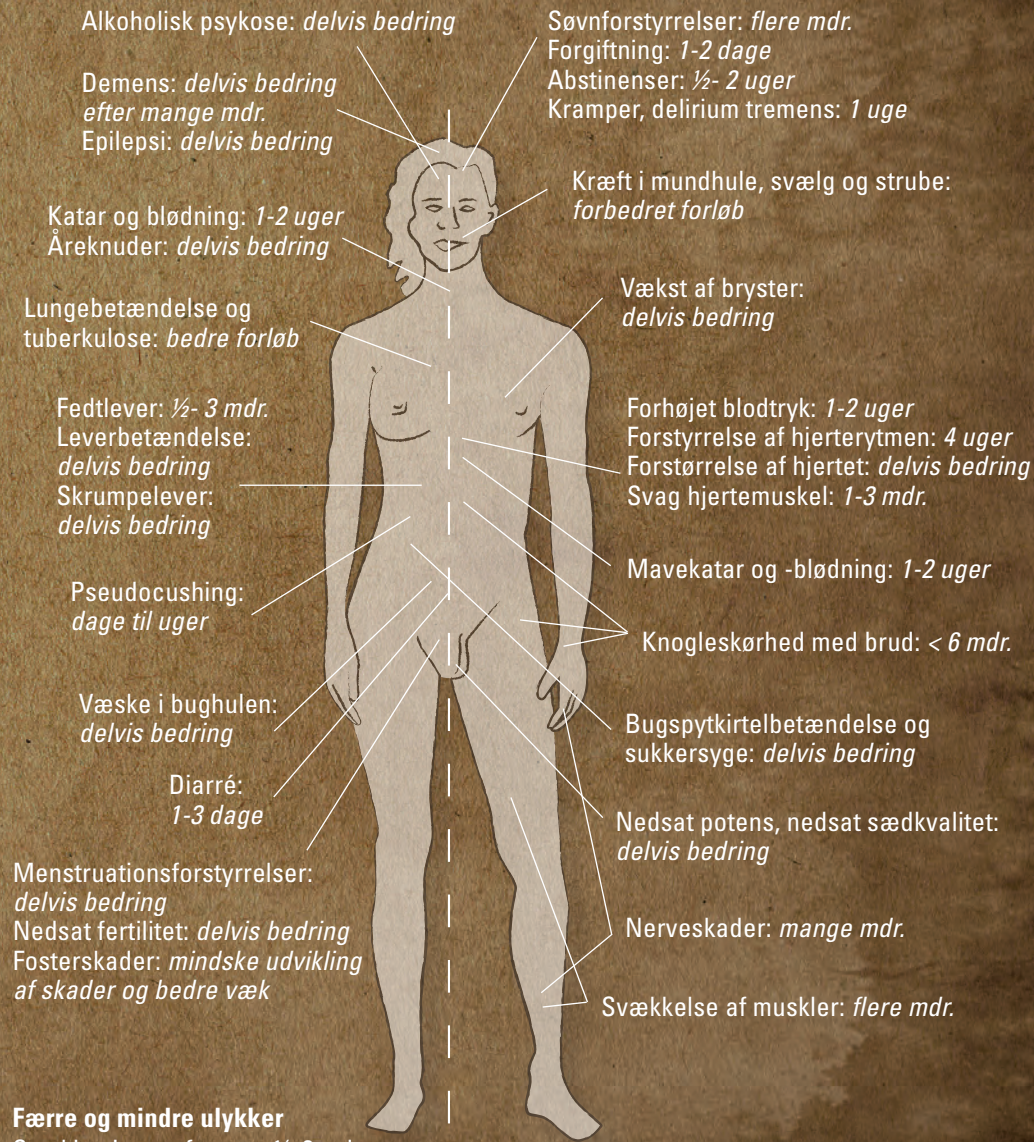
## Flere ulykker

Flere komplikationer ved operation

Dårlig sårheling med betændelse og blødning

Svækket immunforsvar, øget stressreaktion, vitaminmangel og blodmangel

# FORDELENE VED AT FORBRUGET NEDSÆTTES



## Færre og mindre ulykker

- Svækket immunforsvar: *½-2 mdr.*
- Blodmangel: *1 måned*
- Øget stressreaktion: *1-4 uger*
- Dårlig sårheling med betændelse og blødning: *2 mdr.*
- Flere komplikationer med operation: *1 måned*
- Vitaminmangel og proteinmangel: *flere uger afhængig af kost*

Kilde:  
Alkohol – forebyggelse på sygehuse.  
Fakta, metoder og anbefalinger.  
Klinisk enhed for Sygdomsforebyggelse  
Bispebjerg Hospital, København. 2003.

# HVORDAN

holder man en god  
bekymringsamtale/samtale  
om alkohol?

Hvis du som personale iagttager nogle af de ovenstående signaler så tal med borgeren om dine bekymringer og spørg ind til et muligt alkoholforbrug.

Fortæl borgeren, hvad du har observeret, og hvad der bekymrer dig. Fortæl at du ved, at det kan hænge sammen med alkohol, og bed om lov til, at I taler lidt om alkoholforbruget.

Formålet med samtalen er at være medvirkende til at starte en forandringsproces. Forandring kan tage lang tid, og den korte samtale om alkohol kan hjælpe borgeren på vej.

## **Her er et par forslag til, hvordan du kan spørge ind til borgerens alkoholforbrug:**

- Hvordan bruger du alkohol?
- Hvor mange dage om ugen bruger du alkohol?
- Er der nogen, der har udtrykt bekymring for dit alkoholforbrug?

# DET KAN DU GØRE

## **Du kan som personale opfordre borgeren til:**

- At læse folderen "Nyd livet med alkohol – med måde"
- At tale med egen læge
- At tale med de pårørende
- At tage kontakt til Rusmiddelcentret

## **Hvis du er i tvivl om, hvordan borgeren kan hjælpes videre, kan du søge faglig sparring hos:**

- Kollegaer og leder
- [alkoholnetværket@faxekommune.dk](mailto:alkoholnetværket@faxekommune.dk)
- Rusmiddelcentret Faxe Kommune

*Præstøvej 78 - 4640 Faxe*

*Tlf. 56 20 27 20*

*E-mail: [rus@faxekommune.dk](mailto:rus@faxekommune.dk)*

Vi taler også  
om alkohol...

