



# Unge og rusmidler

---

TEMADAG FAXE KOMMUNE

TIRSDAG DEN 26. FEBRUAR 10.15-15.30

ARRANGERET AF UNG RUS FAXE I SAMARBEJDE MED UNG RUSMIDLER

Tid	Indhold
10:00 - 10.15	Ankomst og kaffe
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> </ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li> <li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li> </ul>
11.55-12.20	Interview med ung.
12.20-13.20	Frokost.
13.20-14.00	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> <li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li> </ul>
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li> </ul>

# Velkomst og intro til dagen ved styregruppen



## PRAKTISK:

- Husk at i har fået nogle navneskilte – bordnumre og pladser.
- Toiletter
- Kaffe og the
- Frokost / vand / sodavand
- Kaffe og the med grønt og kage

Stefan Nielsen,



# Styregruppen: Mål med dagen

**Formål:** *Temadagen har overordnet det formål, at vi skal etablere og sikre samarbejdet omkring de unge der er udfordret af rusmidler samt sikre at de unge modtager tilbud om rådgivning / behandling.*

## **Mål for dagen:**

- *Præsentere de **tilbud** Rusmiddelcenter Faxe har til unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler*
- *Styrke den **fælles viden** omkring unge med et problematisk forbrug af rusmidler*
- *Tydeliggøre hvordan **alle** kan/skal **bidrage** til den **samlede indsats** på området – til gavn for de unge*



# Baggrund for deltagelse i UNG Rusmidler under Socialstyrelsen.

---

- Ønske om at **styrke** Rusmiddelbehandlingen af de unge. (To medarbejdere i RC)
- At etablere vores kommunes **version** af UNG RUS FAXE.
- At få **flere** unge i behandling
- At **samarbejde** kan sikre bedst mulig hjælp – En del af vores DNA - ”sammen kan vi mere” / ”Faxe i Fællesskab” /
- Et **Samskabelsesprojekt** hvor den unge er omdrejningspunkt, men hvor I som netværkspersoner kan være altafgørende for et udbytterigt ungeforløb.
- Projektet forløber April 18 – Marts 19.
- Målgruppe 15-25 år, deres forældre og netværk
- Vi ønsker at sikre **tilknytning** til arbejde eller uddannelse
- Styrkelse af **behandlingsmetoder** og **redskaber**
- Sikre et **Ungesyn** og en behandlingstilgang inspireret af U-TURN og U18.
- At sikre samarbejde på tværs ved dette **Centermøde**.
- Og at der er tale om en **epoke** for os - Afslutning af Epoke – begyndelse på en ny

Tid	Indhold
10:00 - 10.15	Ankomst og kaffe
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> </ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li> <li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li> </ul>
11.55-12.20	Interview med ung.
12.20-13.20	Frokost.
13.20-14.00	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> <li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li> </ul>
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li> </ul>



# Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry, Ung Rusmidler

---



# Andel unge i alderen 16-24 år, der har prøvet illegale rusmidler

Brugt hash	1994	2008	2017
Seneste måned	3,7 %	8,1 %	7,8 %
Seneste år	12,9 %	21,3 %	19,8 %
Nogensinde	34,7 %	41,1 %	41,0 %
Brugt et eller flere andre illegale rusmidler end hash	1994	2008	2017
Seneste måned	0,0 %	2,3 %	2,8 %
Seneste år	0,7 %	8,0 %	6,3 %
Nogensinde	3,0 %	15,2 %	10,6 %

Sundhedsstyrelsen: "Narkotikasituationen i DK", 2017





# Unge i alderen 16-24 år, der har erfaringer med illegale rusmidler

	Seneste måned	Seneste år (inkl. sidste mdr.)	Nogensinde
Amfetamin	0,7 %	1,6 %	4,3 %
Kokain	1,7 %	4,4 %	7,1 %
Psilocybinsvampe	0,1 %	0,8 %	2,5 %
Ecstasy	0,4 %	1,6 %	4,1 %
LSD	0,2 %	0,7 %	1,7 %
Heroin	0,1 %	0,4 %	0,8 %
Ketamin	0,3 %	0,7 %	1,6 %
GHB	0,1 %	0,1 %	0,6 %
Andre stoffer	0,4 %	1,1 %	2,8 %

Sundhedsstyrelsen: "Narkotikasituationen i DK", 2017

# Andel unge i alderen 15-16 år, der har prøvet et illegalt rusmiddel



	ESPAD 1995	ESPAD 2007	ESPAD 2015
Hash, prøvet nogensinde	18,0 %	25,5 %	12,4 %
Hash, seneste mdr	6,1 %	10,6 %	4,9 %
Amfetamin prøvet nogensinde	1,6 %	5,0 %	0,9 %
Kokain prøvet nogensinde	0,3 %	3,2 %	1,8 %
Heroin, injektion, prøvet nogensinde	0,2 %	0,5 %	0,6 %
Rygeheroin, prøvet nogensinde	1,5 %	-	-
Ecstasy, prøvet nogensinde	0,5 %	5,2 %	0,5 %
LSD, prøvet nogensinde	0,2 %	1,1 %	1,2 %
Psilocybinsvampe, prøvet nogensinde	0,5 %	1,1 %	0,5 %
Snifning, prøvet nogensinde	6,3 %	6,1 %	3,6 %

ESPAD, 1995, 2007 og 2015



# Hvor mange unge ml 15-25 år har et problematisk brug af rusmidler?

---

- **16-17.000 unge** (2,1 %) ryger hash hver dag/næsten hver dag (*20+ dage om måneden*).
- **19-20.000 unge** (2,5 %) ryger hash (*20+ dage om måneden*) og/eller tager kokain, ecstasy og/eller hallucinogener (*mindst 4 dage om måneden*).
- **Ca. 73.000 unge** ( 9,1 %) drikker sig fulde mindst en gang om ugen (*binge-drinking: +5 genstande/gang*)

*Pedersen, Frederiksen, Mulbjerg Pedersen: "UngMap", 2015*

# ET TANKE-EKSPERIMENT:

Hvor mange unge i en gennemsnitlig kommune har mon et problematisk brug af rusmidler, hvis vi tager udgangspunkt i estimat fra Center for Rusmiddelforskning?



	FAXE	DK	RC DATA på behandlingsforløb 1.3.18 til d.d.	RC Faxe Indskrevne i behandling d. 20.2
Antal unge i alderen 15-25 år i Faxe Kommune (4. kv. 2017, DK's statistik)	4751	796.000	39 Udskrevne	32 i behandling (15-25 år) alle kategorier
Hash (+20 dage/måned)	100	16-17.000 (2.1%)	16 Rådgivningsforløb	
Hash (+20 dage/måned) og/eller andre illegale rusmidler (+4 dage/måned)	119	19-20.000 (2,5 %)		
Bingedruk (min. 1x/uge)	432	73.000 (9,1%)		



# Antal unge i behandling for rusmiddelproblemer

## Antal unge i behandling, 2016:

- 7.450 unge ml. 18-25 år
- 242 unge under 18 år (NB - tager ikke højde for unge, der får hjælp via anden lovgivning, fx SEL §52)

KL's nyhedsbrev, Momentum, 19. marts 2018  
Sundhedsstyrelsen: "Narkotikasituationen i DK", 2015 og 2017

Hovedstof 18-24 år	2003	2015
Hash	46,0 %	83,4 %
Heroin	15,3 %	1,6 %
Amfetamin	12,7 %	3,9 %
Kokain	5,8 %	5,9 %
Ecstasy	4,0 %	1,0 %
Andre opioider	4,8 %	2,4 %
Benzodiazepiner	1,7 %	0,6 %
LSD	0,0 %	0,2 %
Andet	9,8 %	1,0 %
Hovedstof 15-18 år		2015
Cannabis		93,0
Amfetamin		3,0



# Uddannelsesspor, cannabisbrug blandt 15-25årige

Uddannelse, cannabis og belastning 15-15 årige	Cannabis 20+ dage	Cannabis sidste måned
STX, HHX, HTX, EUX	0,9	11,2
HF, VUC	5,5	16,9
Erhvervsuddannelse	5,4	12,6
Videregående uddannelse	1,3	9,2

Pedersen, Frederiksen, Mulbjerg Pedersen: "UngMap", 2015



# MISBRUG ELLER PROBLEMATISK FORBRUG ?

Et **problematisk forbrug** er et forbrugsmønster af et eller flere rusmidler der medfører,

- Sociale
- Psykiske
- Fysiske

problemer eller skader.

Det er konsekvenserne af forbruget af rusmidlet og ikke rusmidlet i sig selv der afgør om en person har et problematisk forbrug.





# Afhængighed

---

## **Fysisk afhængighed**

Kroppen er tilvænnet stoffet, man bliver "syg" (får abstinenser), hvis stoffet ikke indtages jævnligt. Man er tilvænnet (er hooked) og skal have mere og mere stof for at opnå samme virkning.

## **Psykisk afhængighed**

At man kan lide stoffets virkning, at man har "trangen" og hungrer efter virkningen (som at være sliksyg eller have lysten til at ryge). Vanen, bestemte situationer, man plejer at gøre det i. Man kan blive rastløs, irritabel, deprimeret og få søvnbesvær, hvis man ikke får stoffet.

## **Social afhængighed**

Hvis indtagelse af stoffet bliver en stor del af samværsformen, måske hovedformålet med vennekredsens sammenkomst, kan det være utrolig svært at sige fra.

*Læs mere om begrebet afhængighed: Peter Ege: "Hvad skal vi stille op med begrebet afhængighed?"*  
<http://www.stofbladet.dk/6storage/586/51/stof19.4-7.pdf>



# TED Talk, Everything you think you know about addiction is wrong

---



<https://www.youtube.com/watch?v=PY9DcIMGxMs>



# Niveauer af forbrug af rusmidler

---

## 1. Eksperimenterende brug

Stadium hvor mange prøver et rusmiddel, men ikke fortsætter brugen.

## 2. Situationsbetinget brug

Brugen er knyttet til en specifik social kontekst, eks. udlandsrejse eller en musikfestival.

## 3. Kontrolleret brug

Rusmiddelbrug er en tilbagevendende begivenhed, men ikke den dominerende aktivitet i livet, jævnfør mange menneskers brug af alkohol

## 4. Begrænset problematisk forbrug

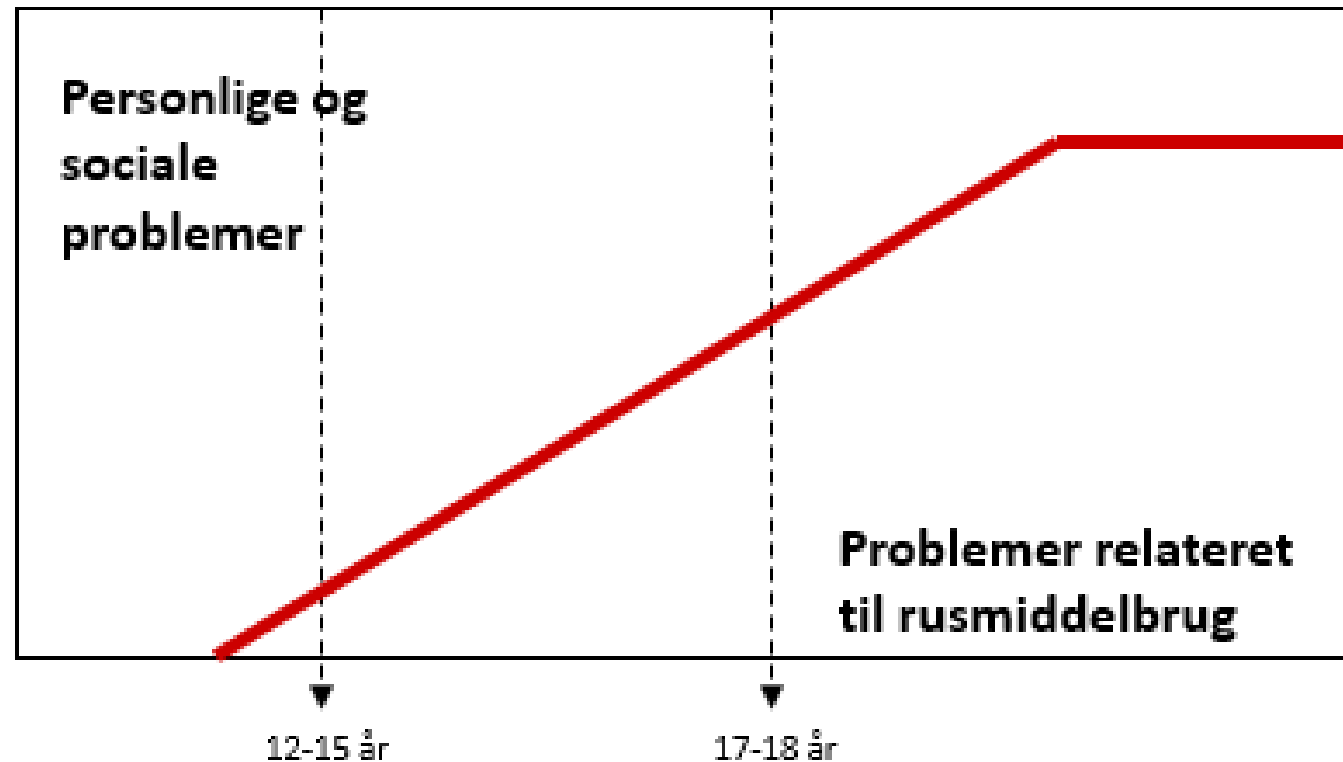
Omfattende brug af rusmidler, opretholdelse af basale sociale funktioner.

## 5. Intensivt problematisk forbrug

Hver dag fra morgen til aften handler om at skaffe og forbruge rusmidler. Et almindeligt arbejde kan ikke søges eller varetages.

*Demant og Møller: "Unge påbegyndelse af illegalt rusmiddelbrug", 2011*

# Rusmiddelforbrug, problemer og alder



*Pedersen, Mads Uffe: "Udvikling af misbrug og afhængighed af rusmidler", 2005*

Tid	Indhold
10:00 - 10.15	Ankomst og kaffe
10.15 – 10.30	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.30–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> </ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li> <li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li> </ul>
11.55-12.20	Interview med ung.
12.20-13.00	Frokost.
13.00-14.00	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li> <li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li> </ul>
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li> </ul>



# Præsentation af Ungetilbud – Model Faxe

---



# Ungesyn og behandlingstilgang

---

- Den unge er først og fremmest ung
- Bruger rusmidler, fordi det giver mening – i hvert fald lige i nu'et.
- Respekt for den unges valg og samtidigt har vi et mål der inkluderer reduktion eller ophør af rusmidler
- Helhedsorienteret indsats med særligt fokus på arbejde/uddannelse
- Alle har et forandringspotentiale og de unge er altid ambivalente
- Inddragelse af netværk, særligt forældre (Pårørendesamtaler)
- Men også netværkspersoner..... Der også rådgiver de unge....



# Tilbud: Åben anonym rådgivning

---

- Mange unge har behov for støtte og hjælp
- En kort indsats har ofte stor effekt
- Anonym rådgivning er ikke stigmatiserende for de unge og deres pårørende
- Anonym rådgivning er mindre indgribende
- Unge er en særlig målgruppe
- Den anonyme rådgivning kan fungere som brobygning til behandling (Samarbejdsparter)

# Tilbud: Åben anonym rådgivning (fortsat)

---

- Rådgivningen tilbyder anonym telefonisk og personlig rådgivning og korte rådgivningsforløb.
- Gruppeforløb, med aktiviteter
- Rådgivning til andre faggrupper og forældre





# Tilbud: Gruppeforløb

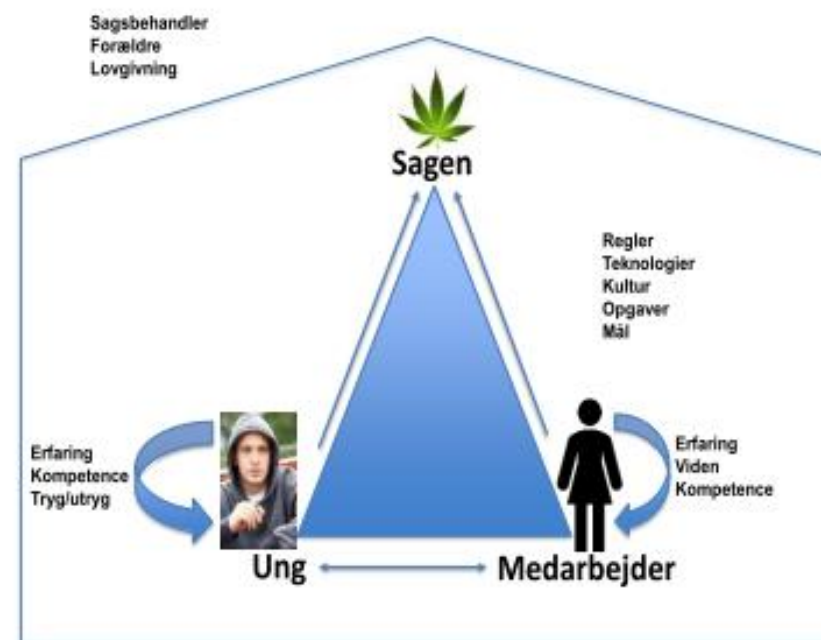
---

- Såvel Grupperådgivning og Gruppebehandling
- Grupper styrker såvel rådgivnings- som behandlingsforløb
- Gruppedeltagelse kan være sideløbende med individuel behandling
- Ung til ung
- Ansvar (over)for hinanden
- Identifikation – ikke alene
- At motivere til at stoppe / reducere
- At blive klogere på sig selv og rusmidlets betydning



# Tilbud: Individuel behandling

- Behandlingsgaranti – samtaler/medicinskbehandling
- Indskrivning og udredning
- Forældre/pårørende
- Motivation – Ambivalens
- Samtaleterapi
- Tilbagefaldsforebyggelse



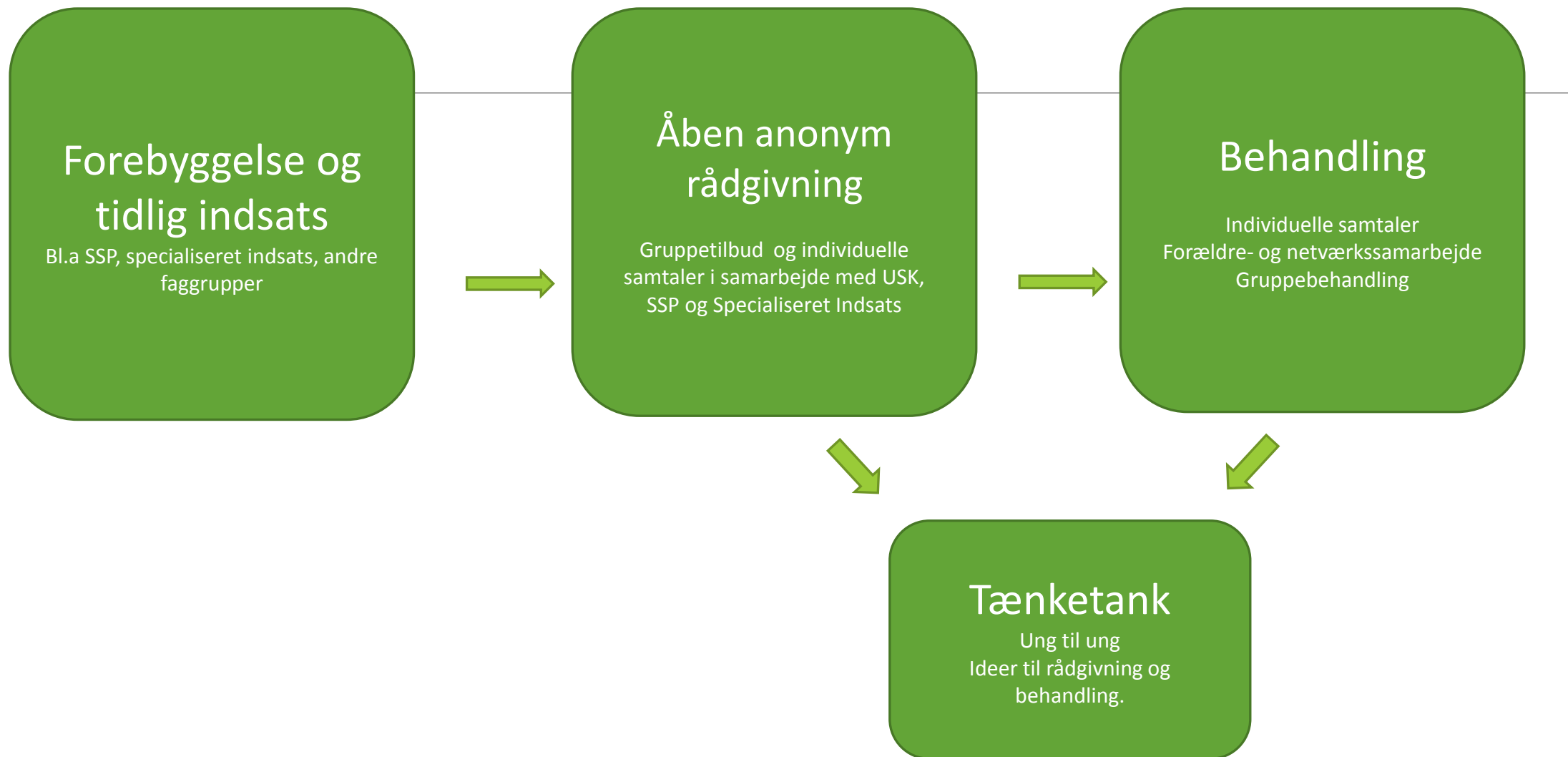
Inspireret af Benedikte Madsen: "Kommunikationstrekanter", i Svejgaard (red): "Psykologiske grundtemaer", 2002

# Sparring – samarbejde fremover....

---

- Vi vil fortsætte med Sparring omkring unge med rusmiddelproblematikker for netværkspersoner hver 14 dag
- I har nu kendskab til tilbuddet - indled dialogen med den unge
- I skal turde at tage snakken med de unge
- Omsorgsfuld nysgerrighed med respekt – spørg om lov
- Tabu
- Værdier og anerkendelse – Respekt for livsvalg
- Henvend jer, ring, skriv eller kom forbi
- Kontakten til UNG Rus er let tilgængelig





# Summen v. borde – Spørgsmål eller Kommentarer

---

Tid	Indhold
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li></ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li></ul>



# Hvad siger de unge?

- To unge fra UNG RUS FAXE

---

Tid	Indhold
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li></ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li></ul>



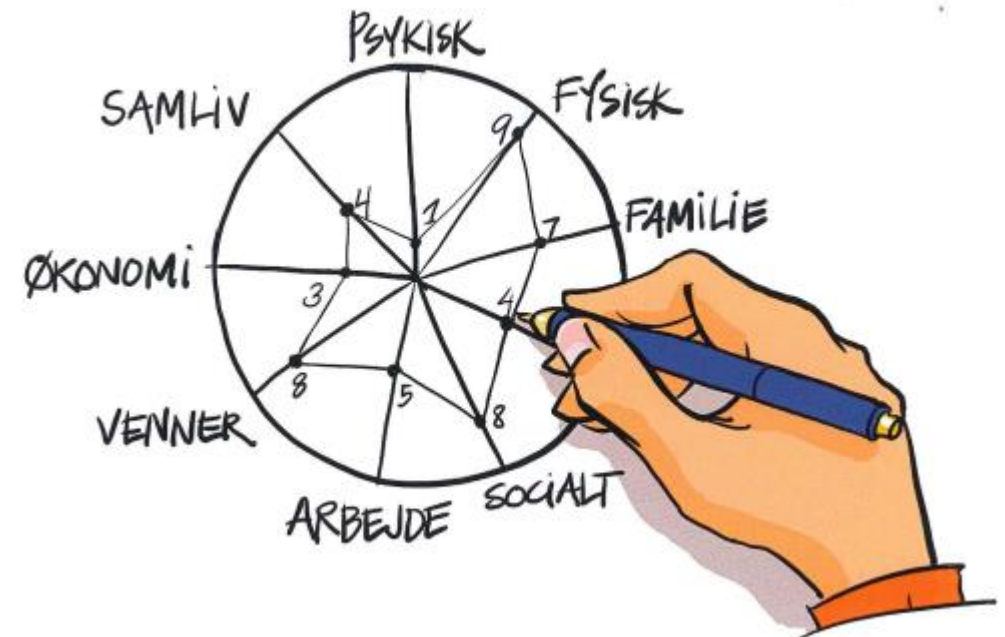
Tid	Indhold
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li></ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li></ul>



# Hvordan kan vi samtale med unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?

---

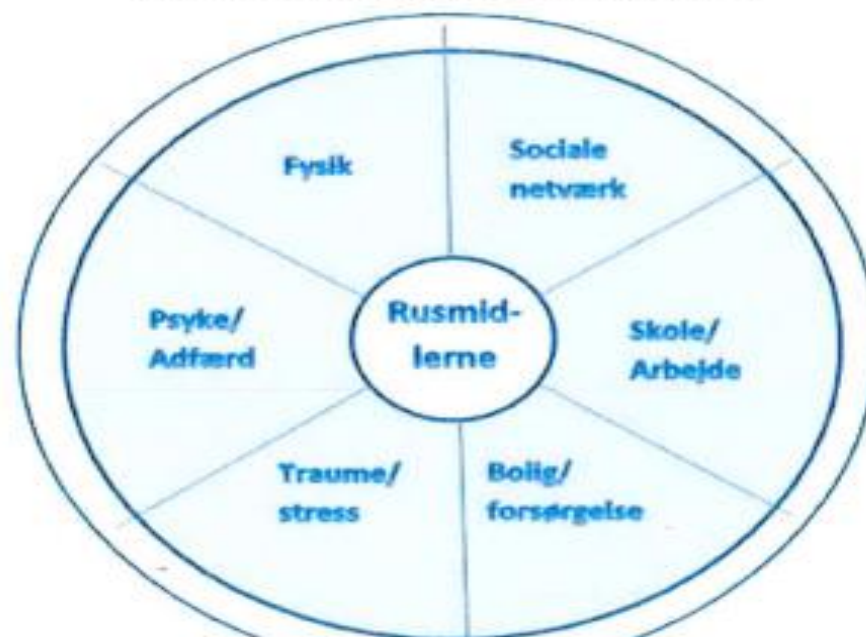
# Redskaber og metoder – Isbjerget / ”Hjulet”





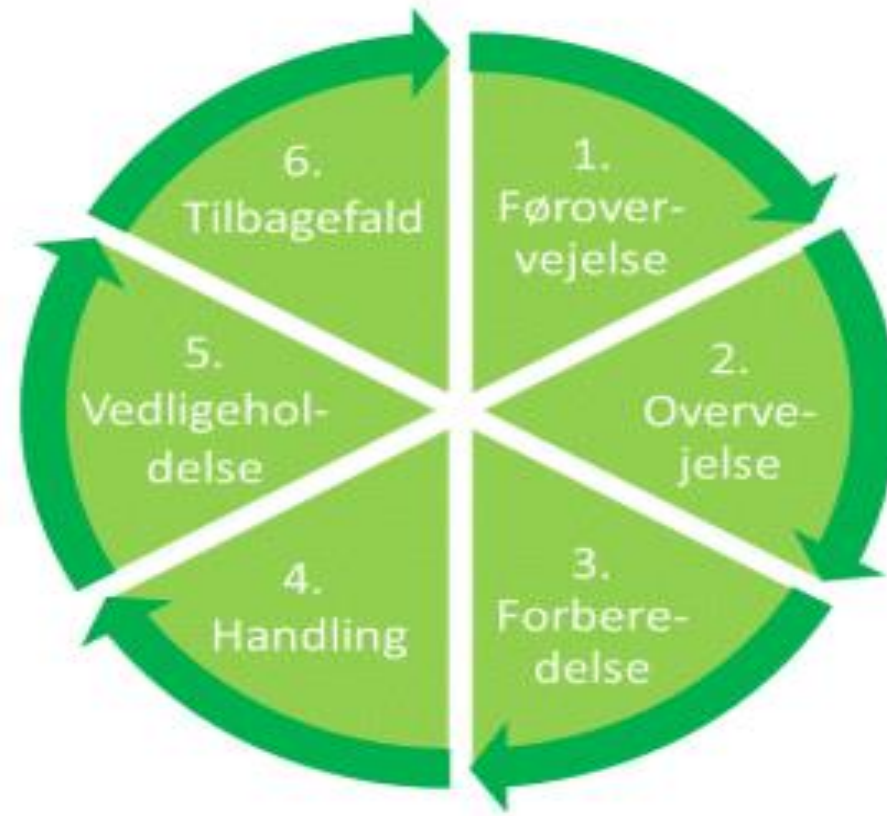
# Redskaber og metoder

## Den sociale misbrugsbehandling



Konsultationsbaseret  
konsultation kan foregå  
forskellige steder

# Redskaber og metoder - Forandringscirklen



# Redskaber og metoder – Fodboldbanen



# Fordele og ulemper



	Fordele	Ulemper
Ved at fortsætte...	<ul style="list-style-type: none"><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul>
Ved at stoppe...	<ul style="list-style-type: none"><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○</li><li>○</li><li>○</li></ul>

*Kilde: Hash-samtalen*

Tid	Indhold
10.15 – 10.25	Velkomst og intro til dagen ved styregruppen
10.25–11.15	Viden om unges brug af rusmidler – på landsplan og lokalt v. Trine Ry. <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvad ved vi om unge, der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li></ul>
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde – Fordel / Ulempekema
14.00-14.15	Pause
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.30	Opsamling v/ Styregruppen <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li></ul>





# Fordele og ulempekema i plenum

---



# Fordele og ulempekema (udfyldes i plenum)

## Fordele ved forbrug

- Det er hyggeligt
- Smertestillende
- Giver ro i hovedet
- Glemmer lorteliv
- Give status
- Angstdæpende
- Ro ved diagnoser
- Sover bedre
- Fællesskab
- Stimulere i forhold til sex osv
- Mere kreativ
- Fuck det hele
- Selvtillid
- Det er sjovt
- Passificere kommunen
- Ikke så farligt som er drikke øl

## Ulemper ved forbrug

- Svært at stå op om morgenen
- Kan ikke sove uden
- Det er dyrt
- Kan ikke passe skolen
- Svært ved at koncentrere mig
- "Kan ikke mærke mig selv"
- Dårlig hukommelse
- Trækker sig fra familien
- Paranoide tanker
- Konflikter i hjemmet
- Kriminaliseret
- Vennerne gider ikke være sammen med mig'
- Overholde aftaler

Tid	Indhold
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde
14.00-14.15	Pause
14.15-14.25	Opsamling gruppearbejde
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.15	Opsamling Workshop
15.15 – 15.30	○ Tak for i dag – og de næste skridt

# Workshop

---

- Hvad kan jeg gøre for at vi får hjulpet endnu flere unge, der har problemer med rusmidler?
- Hvad kan min organisation/afdeling gøre?
- Hvad kan Rusmiddelcenteret gøre?

(Benyt A3 og læg venligst på bordene når i er færdige.)

Tid	Indhold
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	○ Oplæg og gruppearbejde
14.00-14.15	Pause
14.15-14.25	Opsamling gruppearbejde
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.15	Opsamling Workshop
15.15 – 15.30	○ Tak for i dag – og de næste skridt



# Opsamling Workshop

---

Tid	Indhold
11.15-11.25	Pause
11.25-11.55	Tilgang til Unge der har problemer med rusmidler v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Tilgang og syn i UNG RUS Faxe.</li><li>○ Hvilke tilbud har vi til de unge med problematisk forbrug af rusmidler Faxe kommune?</li></ul>
11.55-12.20	Interview med to unge
12.20-13.00	Frokost.
13.00-13.20	Redskaber v. Konsulenter v. RC Faxe <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hvordan får vi øje på de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler?</li><li>○ Hvordan kan vi samtale med de unge der har et problematisk forbrug af rusmidler og særligt dem som ikke umiddelbart selv synes de har et problem?</li></ul>
13.20-14.00	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Oplæg og gruppearbejde</li></ul>
14.00-14.15	Pause
14.15-14.25	Opsamling gruppearbejde
14.15 - 15.00	Workshop - Hvordan samarbejder vi bedst muligt omkring de unge?
15.00 – 15.15	Opsamling Workshop
15.15 – 15.30	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Tak for i dag – og de næste skridt</li></ul>



# Tak for i dag

---

- Tak fordi I tog jer tid til at møde i dag
- Tak for de gode inputs til tiltag/hvad vi skal være opmærksomme på
- Vi vil nu opsummere drøftelser og forslag fra bordene
- Vi vil i styregruppen drøfte og beslutte hvad der skal fokuseres på i det videre arbejde og I vil få tilsendt en tilbagemelding
  
- Det er nu slut med at bygge vejen mens vi kører på den, vejen er nu fyldt med indfaldsveje hvor der er flettepligt, hvor vejnettet fungerer når alle har deres opgaver til at drive deres biler og passagerer ad den rette vej....
  
- Med disse ord – tak for dagen og jeres deltagelse.... Vi ses 😊